



## Стальные руки Рыбинска

Каждый хоть раз в жизни боролся на руках или висел на спор на турнике. Но не каждый знает что армрестлинг и "железный" хват- динамичные и зрелищные виды спорта, которые сегодня настолько популярны, что затмили многие силовые дисциплины.

В Рыбинске армспорт в новинку, ведь только в 2013 году на базе [СШОР №7](#) в [Спортивном комплексе "Метеор"](#)

зародилась первая секция, где стали выковываться стальные руки Рыбинска. Пионером и основателем стал Миронов Станислав Игоревич, он же является тренером и активным участником всевозможных соревнований, проходящих в Ярославской и других областях,

а так же чемпионатах России и даже мира.

Станислав всего за три года стал сильнейшим рукоборцем Ярославской области, а так же чемпионом и рекордсменом мира по силе хвата. Сейчас секция активно развивается, появились столы для борьбы, соревновательные снаряды для армлифтинга ("железного" хвата), а главное, стали приходить люди попробовать свои силы за столом, спортсмены из других видов спорта с целью развить сильные кисти и пальцы.

Секция уже имеет постоянный состав, и сегодня Рыбинские армспортсмены составляют достойную конкуренцию спортсменам из других городов и областей.