

АРМЕЙСКИЙ РЫВОК НА 23 ФЕВРАЛЯ

Автор: Administrator

23.02.2023 09:23 - Обновлено 02.08.2023 09:36



23 февраля - День Защитника Отечества. В этот праздничный день проходили соревнования в армейском рывке в городе Рыбинск в «Метеоре». Традиционно турнир проводился в поддержку наших Защитников Великой России. Спортсмены приехали из Ивановской, Тверской и Ярославской областей.

Турнир получился очень насыщенным, спортсмены показали сильные результаты. Армейский рывок очень хорошее упражнение для общей физической подготовки и выносливости. Такие соревнования набирают популярность.